

Aquieta tu mente. ¡Vive el presente!

Basado en las enseñanzas de Paramhansa Yogananda

Ananda-León, 1 – 3 de Noviembre 2019

Impartido por Nayaswamis Kirtani y Anand Stickney,
Directores espirituales de Ananda en Europa

Programa

Viernes 1 de Noviembre

18:00 Recepción.
18:30 Energización, Ananda Yoga y Meditación.
20:30 Cena y karma yoga.
21:15 Presentación.

Sábado 2 de Noviembre

7:00 Energización, Ananda Yoga y Meditación.
9:00 Desayuno y karma yoga.
10:30 Seminario.
12:00 Descanso.
12:30 Seminario.
14:00 Comida y karma yoga.
16:00 Preguntas y respuestas.
17:30 Descanso.
18:00 Ananda Yoga.
19:00 Energización y Meditación.
20:30 Cena y karma yoga.
21:15 Kirtan (Cantos devocionales).

Domingo 3 de Noviembre

7:00 Ananda Yoga, Energización y Meditación.
8:30 Ceremonia de purificación.
9:00 Desayuno y karma yoga.
10:30 Seminario.
11:30 Descanso.
12:00 Servicio dominical.
14:00 Comida y karma yoga.

Lugar:

Ananda-León. Calle de Arriba 6. 24197 Villarrodrigo de la Regueras

Precio:

225 Euros

Existe la posibilidad de asistir como seminario. El precio será 125 Euros si se asiste solo a las actividades.

Inscripción:

“La Caixa”. Nº de cuenta: 2100 1450 99 0100400952

Al hacer el ingreso indica por favor tu nombre y dos apellidos y que lo destinas a: Retiro
Noviembre. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información:

Indrani. Teléfonos: 987281961 / 699649945

e-mail: info@anandaes.org