

Retiro de Iniciación en KRIYA YOGA Ananda-León, 30 Octubre – 1 Noviembre 2019

Impartido por Nayaswamis Kirtani y Anand Stickney,
Directores espirituales de Ananda en Europa

Este retiro está dirigido a kriyabanes y
discípulos preparados para recibir la Iniciación en Kriya

Programa

Miércoles 30 de Octubre

18:30 Recepción.
19:00 Energización, Ananda Yoga y Meditación.
21:00 Cena y karma yoga.
21:30 Orientación.

Jueves 31 de Octubre

7:00 Sadhana: Ejercicios de Energización y Meditación.
11:00 Revisión técnicas de Kriya.
17:00 Iniciación en Kriya.
20:30 Cena y karma yoga.

Viernes 1 de Noviembre

6:30 Meditación guiada.
9:00 Desayuno y karma yoga.
18:30 Posibilidad de incorporarse al retiro de fin de semana "Aquieta tu mente. ¡Vive el presente!" (Ver programa)

Lugar:

Ananda-León. Calle de Arriba 6. 24197 Villarodrigo de las Regueras

Precio:

245 Euros. Si se asiste a los dos retiros, habrá un descuento en el precio, en este caso ambos retiros costarán 390 Euros.

Inscripción:

"La Caixa". Nº de cuenta: ES17 2100 1450 99 0100400952
Al hacer el ingreso indica por favor tu nombre y dos apellidos y que lo destinas a:
Retiro Kriya Octubre. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información:

Indrani. Teléfonos: 987281961 / 699649945
e-mail: info@anandaes.org