

Retiro de Iniciación en KRIYA YOGA Ananda-León, 9-12 de Octubre 2018

Impartido por Nayaswamis Kirtani y Anand Stickney,
Directores espirituales de Ananda en Europa

Este retiro está dirigido a kriyabanes y
discípulos preparados para recibir la Iniciación en Kriya

Programa

Martes 9 de Octubre

18:30 Recepción.
19:00 Energización, Ananda Yoga y Meditación.
21:00 Cena y karma yoga.
21:30 Orientación.

Miércoles 10 de Octubre

7:00 Sadhana: Ejercicios de Energización y Meditación.
9:00 Desayuno en silencio y karma yoga.
11:00 Clase.
14:00 Comida y karma yoga.
16:30 Satsang sobre Kriya.
17:30 Revisión de las técnicas de Kriya. (2 grupos)
18:30 Sadhana guiada. (2 grupos)
21:00 Cena y karma yoga.
21:30 Kirtan y ceremonia de purificación.

Jueves 11 de Octubre

6:00 Ananda Yoga
7:00 Sadhana: Ejercicios de Energización y Meditación.
12:30 Iniciación en Kriya.
14:00 Comida
18:00 Iniciación en Kriyas II y III.
18:30 Revisión de Kriya y Meditación guiada
20:30 Cena y karma yoga.

Viernes 12 de Octubre

6:30 Meditación guiada.
9:00 Desayuno y karma yoga.
18:30 Posibilidad de incorporarse al retiro de fin de semana "Claves para afrontar un mundo cambiante" (Ver programa)

Lugar:

Ananda-León. Calle de Arriba 6. 24197 Villarrodrigo de las Regueras

Precio:

325 Euros. Si se asiste a los dos retiros, habrá un descuento en el precio, en este caso ambos retiros costarán 480 Euros.

Inscripción:

“La Caixa”. Nº de cuenta: 2100 1450 99 0100400952

Al hacer el ingreso indica por favor tu nombre y dos apellidos y que lo destinas a: Retiro Kriya Octubre. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información:

Indrani. Teléfonos: 987281961 / 699649945

e-mail: info@anandaes.org