

Vivir para Dios

Por Devi Novak

Jyotish y yo siempre hemos dejado nuestra vida privada en un segundo plano respecto a las necesidades de la comunidad. No es algo sobre lo que hayamos tenido que reflexionar; lo hemos sentido siempre de forma natural en nosotros.

Sirviendo a la comunidad, hemos aprendido a trabajar con las personas siguiendo el ejemplo de Swami Kriyananda. Swami tiene en gran consideración la realidad de los otros y jamás ha tratado de forzar a las personas dentro de unos determinados modelos. Siempre ha tratado de ayudar a todos, sin tener en cuenta su personalidad o popularidad, sino su sinceridad espiritual. Ha sido para mí un modelo de cómo relacionarse con los demás con sabiduría, paciencia e imparcialidad. Lo he observado durante los encuentros de la comunidad y me maravillaba la tolerancia que demostraba en aceptar a las personas, incluso cuando eran destructivas. Era un extraordinario canal de amor incondicional hacia los demás a través de la aceptación de sus errores y a través de la capacidad de ver a Dios en ellos. Trabajando con las personas trato de seguir su ejemplo, ayudándoles a ser conscientes de la propia fuerza interior y a darse cuenta de que la respuesta a los problemas se encuentran ya dentro de nosotros. Cuando las personas comienzan a experimentar su potencial de felicidad y a dirigir su vida con éxito, se produce una alegría especial.

Con el transcurso de los años, Ananda Village se ha transformado en una bellísima comunidad con casas, jardines, escuelas, oportunidad de trabajo, empresas y carreteras, pero yo nunca la he visto como un lugar. Para mí siempre es una oportunidad para el



Jyotish y Devi Novak y Swami Kriyananda

crecimiento espiritual del individuo. El trabajo, la casa, la experiencia social son secundarias. Sin el sentido de tu realidad interior, nada de fuera puede hacerte feliz. Cuando las personas llegan con sus problemas, no trato de conseguir que todo funcione hasta en los mínimos detalles, sino de inspirarles a poner en funcionamiento en sus vidas la energía que les traerá las cosas y las soluciones que necesitan. En una ocasión le pregunté a Peggy Dietz, una discípula directa de Yogananda, qué aconsejaba el Maestro a aquellos que debían dar consejo a los demás. Ella me respondió: “Nos habló de ser benévolos y de visualizarles en la luz”. Esto era todo. Verlos en la luz y comprender que la respuesta a sus problemas se encuentran ya dentro de si mismos.

Nuestro hijo, que ahora tiene veinte años, es una persona maravillosa y un buen amigo. Ser su madre me ha ayudado mucho a entender a los demás, a aceptarles y a amarles incondicionalmente. Cuando alguien escribe un artículo crítico sobre Ananda, hablo con él para entender por qué la gente tiene a veces una opinión tan negativa de Ananda. Él me dice: “Es natural que no les gustéis a las personas; vosotros

tratáis de hacer algo distinto”. Es verdad: estamos tratando de hacer algo distinto. Mientras que las personas tratan sólo de sus asuntos personales y están dispuestas a dejar el compromiso con sus propios ideales para conseguirlo, Ananda está persiguiendo el vivir según *sus* ideales: amor por Dios, altruismo, simplicidad, ayudar a las personas fuera del estrecho círculo de sus propios familiares, consideración por la necesidad de amigos y vecinos. Adoptar un estilo de vida basado en una relación con los demás desde un centro de amor por Dios no supone ser popular, o ser comprendido correctamente. Una de las líneas de guía de

Yogananda para la comunidad espiritual es “vida simple y pensamiento elevado”: vivir por Dios con pocas cosas materiales, pero con un sentido de benevolencia basado en el deseo de compartir con los demás.

¿Qué consejo puedo dar, basándome en mi experiencia de Ananda? Escuchar la voz interior que quiere expresarse y expandirse, que quiere alcanzar objetivos que parecen imposibles. Tener el coraje y la alegría de ir hacia adelante hasta encontrar vuestro potencial más elevado, hasta vivir vuestros sueños.

La gracia de Dios os guiará y os dará plenitud.

Devi y su marido Jyotish son los directores espirituales de Ananda a nivel mundial y miembros fundadores de Ananda Village en California. El siguiente artículo está sacado del volumen “Reflexiones sobre el vivir, publicado por Crystal Clarity”.

Perle sul Sentiero 1999, 4: 14-15